



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 17.03. – 21.03.2025 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, ДГ13, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО* Р.486/200 ГР. (1)	СУПА ОТ ПУЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	БОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1)	Б-59.22 М-54.38 В-193.19 К-1495.36
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. САНДВИЧ СПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА, КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.147/75ГР. (1,2) Мляко	СУПА ОТ СПАНАК С КАРТОФИ* Р.83/100 ГР. (1,2,4) ЗАДУШЕНИ ПИЛЕШКИ ХАПКИ СЪС СОС*Р.261/60 ГР. (2) САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702/80 ГР. НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100ГР ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КРЕМ ПИТА С ГОТОВИ КОРИ* Р.658/100 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1)	Б-48.19 М-21.23 В-119.29 К-816.58
СРЯДА	КРАСТАВИЦА В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ ЯХЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.717/75 ГР. (1,2,4) СИРЕНЕ*Р.730/30 ГР. (1) ЧАЙ Р.679/100 ГР.	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*В.241/450 ГР. (1,2) МЛЕЧЕН КИСЕЛ*Р.390/130 ГР. (1,2,6)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА-И СИРЕНЕ*Р.187/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1)	Б-43.85 М-49.87 В-126.33 К-1128.22
ЧЕТВЪРТЪК	Плод ПИТКА С ПЛЪНКА*Р.64/100 ГР. (1,2,4) Мляко	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.90/100ГР. (1,2,4) ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ Р.258/150 ГР. САЛАТА ОТ БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ* Р.747/50 ГР. (6) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНКА* Р.922/70 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-47.44 М-29.28 В-134.19 К-990.75
ПЕТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ МОЗАЙКА С ФИЛЕ*Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. Плод	СУПА ОТ РИБА СЪС СМЕТАНА*Р.136/100 ГР. (1,2,3) ТИКВИЧКИ С ОРИЗ Р.161/150 ГР. САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ* Р.741/30 ГР. (1,2)	Б-34.71 М-31.57 В-101.84 К-837.72

*ПРИСЪРЖАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 17.03. – 21.03.2025 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, ДГ20, ДГ21, ДГ20А, ДГ21, ДГ20А

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО* Р.419/150 ГР. (1)	СУПА ОТ ПУЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СОЛЕНКИ С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-56.34 М-51.18 В-167.14 К-1351.09
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА, КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.14/75ГР. (1,2) Мляко	СУПА ОТ СПАНАК С КАРТОФИ*Р.83/100 ГР. (1,2,4) ЗАДУШЕНИ ПИЛЕШКИ ХАПКИ СЪС СОС*Р.261/60 ГР. (2) САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702/80 ГР. НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КРЕМ ПИТА С ГОТОВИ КОРИ* Р.658/100 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-48.20 М-22.63 В-120.99 К-836.58
СРЯДА	КРАСТАВИЦА В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.775 ГР. (1,2,4) ЧАЙ Р.679/100 ГР.	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) МЛЧЕН КИСЕЛ БЕЗ ОРЕХИ*Р.680/100 ГР. (1,2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-41.30 М-46.77 В-115.03 К-1044.72
ЧЕТВЪРТЪК	Плод ПИТКА С ПЛЪНКА*Р.64/100 ГР. (1,2,4) Мляко	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.90/100ГР. (1,2,4) ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ Р.258/150 ГР. САЛАТА ОТ БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ* Р.747/50 ГР. (6) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНКА* Р.922/70 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-49.94 М-32.73 В-117.14 К-964.25
ПЕΤΥΚ	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ МОЗАЙКА С ФИЛЕ*Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. Плод	СУПА ОТ РИБА СЪС СМЕТАНА*Р.136/100 ГР. (1,2,3) ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ* Р.740/20 ГР. (1,2)	Б-32.31 М-31.17 В-98.84 К-747.72

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЧЕЧМЕК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 17.03.- 21.03.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 (2) БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 (2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН МЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	КРУША	СУПА ОТ СПАНАК С КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 ЗАДУШЕНИ ПИЛЕШКИ ХАЙЧИ СЪС СОС Р.261 САЛАТА ЦВЕБЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 НЕКТАР Р.676 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ Р.18 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675
СРЯДА	КАЧАМАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.73 (2) ЧАЙ Р.673	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 СПАТЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 (2) КРЕМ КАКАО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 (2,4) ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ Р.258 САЛАТА ОТ ЦВЕБЛО И ЗЕЛЕ Р.701 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 (2) БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ РИБА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.136 (3) ТИКВИЧКИ С ОРИЗ Р.161 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com

0879996815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 17.03.- 21.03.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.322 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН НЕКС С МАСЛЕНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	КРУША	СУПА ОТ СПАНАК С КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 ЗАДУШЕНИ ПРИЛЕПНИ ХАЛКИ СЪС СОС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.261 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 НЕКТАР Р.676 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ХАМБУРГЕР С КЕТО ЗЕМЕЛКА И ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ Р.18 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675
СРЯДА	КАЧАМАК С ЦАРЕВИЧЕН ГРИС И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.73 ЧАЙ Р.673	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАТЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 КРЕМ, КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644	МОРКОВЕНИ ПЛАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.649 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ЧЕТВЪРТЪК	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛЕНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ Р.258 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ РИБА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.136 ТИКВИЧКИ С ОРИЗ Р.161 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: З РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com

0879996815